

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	основное(55730)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 47.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	577.5	550	105%	21 %
Калорийность, ккал.	554.3	515.7-625.6	78%	19%
Количество белков (г)	26.81	22.5	119%	30%
Количество жиров (г)	18.53	23	81%	20%
Количество углеводов (г)	70.07	95.75	73%	18%
Витамин С, мг	49.17	17.5	281%	70%
Витамин В1, мг	0.29	0.35	83%	21%
Витамин В2, мг	0.31	0.4	78%	19%
Витамин А, мкг рэ	188.98	225	84%	21%
Кальций, мг	290.79	300	97%	24%
Магний, мг	113.24	75	151%	38%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	6.19	4.25	146%	36%
Калий, мг	917.42	300	306%	76%
Йод, мкг	83.85	30	280%	70%
Селен, мкг	21.65	12.5	173%	43%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	200	200	100%	7 %
Калорийность, ккал.	147.3	128.9-176.8	21%	5%
Количество белков (г)	2.92	22.5	13%	3%
Количество жиров (г)	1.43	23	6%	2%
Количество углеводов (г)	30.69	95.75	32%	8%
Витамин С, мг	15.71	17.5	90%	22%
Витамин В1, мг	0.07	0.35	20%	5%
Витамин В2, мг	0.12	0.4	30%	8%
Витамин А, мкг рэ	136.1	225	60%	15%
Кальций, мг	63.47	300	21%	5%
Магний, мг	54.28	75	72%	18%
Железо, мг	0.84	4.25	20%	5%
Калий, мг	540.28	300	180%	45%
Йод, мкг	3.28	30	11%	3%
Селен, мкг	1.69	12.5	14%	3%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.8	1.2	67%
Сахар (г)	9	11.6	78%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0.6	0	60%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Второй завтрак - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 19.3%, 30.1%, и 50.6% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 7.9%, 8.7%, и 83.3% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Федоровская основная общеобразовательная школа имени Максима Жумаханова" Сорочинского городского округа Оренбургской области"" 29.08.23.