Утверждаю

Директор МБОУ «Федоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Задворная

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.01. 2025г

Возрастная категория: 1-3лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур | Цена |
| белки | жиры | углеводы |
| Неделя 1  День | Среда 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,9 | 54-1з | 4,00 |
| Масло сливочное | 5 | 0 | 3,6 | 0,1 | 33 | 54-19з | 6,11 |
| Суп молочный с рисом | 150 | 3,7 | 3,4 | 13,8 | 100,1 | 54-18к | 8,32 |
| Какао с молоком | 180 | 4,2 | 3.2 | 11,2 | 90,4 | 54-21гн | 6,82 |
| Хлеб пш | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | Пром | 1,16 |
| Итого за завтрак | | **360** | **10,6** | **11,9** | **34,9** | **288,3** |  | 26,41 |
| Второй завтрак | Сок | 150 | 0,8 | 0 | 19,1 | 79,2 | Пром | 9,00 |
|  | Итого за второй завтрак | **150** | **0,8** | **0** | **19,1** | **79,2** |  | 9,00 |
| Обед | Салат из свеклы отварной | **40** | **0,5** | **1,8** | **3** | **30,4** | 54-13з | 5,04 |
| Суп картофельный с клецками | **150** | **3,5** | **2,5** | **8,5** | **70,2** | 54-6с | 8,26 |
| Жаркое по домашнему | **150** | **18,1** | **16,9** | **15,5** | **286,1** | 54-9м | 10,43 |
| Компот из смеси сухофруктов | **180** | **0,4** | **0** | **14,8** | **60,7** | 54-1хн | 5,82 |
| Хлеб ржаной | **55** | **3,6** | **0,7** | **18,4** | **93,9** | Пром | 2,93 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за обед | **575** | **26,1** | **21,9** | **60,2** | **541,3** |  | 32,48 |
| Полдник | Творожник песочный | **50** | **6** | **6,4** | **20,2** | **162,6** | 54-15в | 10,56 |
| Молоко | **150** | **4,4** | **3,8** | **7,2** | **80** | Пром | 14,00 |
|  | Итого за полдник | **200** | **10,4** | **10,2** | **27,4** | **242,6** |  | 24,56 |

|  |
| --- |
|  |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

Итого за день 92,45

Утверждаю

Директор МБОУ «Федоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Задворная

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.01. 2025г

Возрастная категория: 3-7лет

|  |
| --- |
|  |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры | углеводы |
| Неделя 1  День | Среда 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 2,3 | 3 | 0 | 35,8 | 54-1з | 8,00 |
| Масло сливочное | 7 | 0,1 | 5,1 | 0,1 | 46,9 | 53-19з | 9,72 |
| Суп молочный с рисом | 200 | 4,9 | 4,5 | 18,4 | 133,5 | 54-18к | 7,82 |
| Какао с молоком | 180 | 4,2 | 3,2 | 11,2 | 90,4 | 54-21гн | 6,59 |
| Хлеб пш | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,6 | Пром | 0,90 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за завтрак | | **422** | **13,4** | **16** | **42** | **364,6** |  | 33,03 |
| Второй завтрак | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 22,9 | 95 | Пром | 10,8 |
|  | Итого за второй завтрак | **180** | **0,9** | **0** | **22,9** | **95** |  | 10,8 |
| Обед | Салат из свеклы отварной | **60** | **0,8** | **2,7** | **4,6** | **45,7** | 54-7з | 7,87 |
| Суп картофельный с клецками | **180** | **4,2** | **3** | **10,3** | **84,2** | 54-6с | 8,66 |
| Жаркое по домашнему | **200** | **20,1** | **18,8** | **17,2** | **317,9** | 54-9м | 21,11 |
| Компот из смеси сухофруктов | **180** | **0,4** | **0** | **17,8** | **72,9** | 54-1хн | 7,02 |
| Хлеб ржаной | **73** | **4,8** | **0,9** | **24,4** | **124,7** | Пром | 2,55 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за обед | **693** | **30,3** | **25,4** | **74,3** | **645,4** |  | 47,21 |
| Полдник | Творожник песочный | **70** | **8,4** | **9** | **28,2** | **227,6** | 54-15в | 18,21 |
| Молоко | **200** | **5,8** | **5** | **9,6** | **106,6** | Пром | 16,66 |
|  | Итого за полдник | **270** | **14,2** | **14** | **37,8** | **334,2** |  | 25,35 |

Итого за день 115,11