Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Задворная

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

13 .01. 2025г

Возрастная категория: 1-3лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 17 | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры | углеводы |
| Неделя 2  День | Понедельник 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Масло сливочное | 5 | 0 | 3,6 | 0,1 | 33 | 53-19з | 6,11 |
| Макароны отварные с сыром | 150 | 7,9 | 6,8 | 28,7 | 207,7 | 54-3г | 7,45 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,2 | 0 | 5,8 | 24,2 | 54-2гн | 5,69 |
| Хлеб пш | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | Пром | 1,17 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за завтрак | | **355** | **9,6** | **10,6** | **44,4** | **311,8** |  | 20,42 |
| Второй завтрак | Сок | 150 | 0,8 | 0 | 19,1 | 79,2 | Пром | 9,00 |
|  | Итого за второй завтрак | **150** | **0,8** | **0** | **19,1** | **79,2** |  | 9,00 |
| Обед | Салат из капусты с морковью | **40** | **0,7** | **4** | **3,9** | **54,4** | 54-8з | 5,23 |
| Рассольник домашний | **150** | **3,4** | **4,3** | **8,7** | **87,1** | 54-4с | 9,66 |
| Кисель | **150** | **0** | **0** | **13,1** | **52,4** | 51 | 5,57 |
| Плов из отварной говядины | **150** | **11,5** | **11,1** | **28,9** | **261,2** | 54-11м | 9,09 |
| Хлеб ржаной | **55** | **3,6** | **0,7** | **18,4** | **93,9** | Пром | 2,93 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за обед | **545** | **19,2** | **20,1** | **73** | **549** |  | 32,48 |
| Полдник | Вафли | **25** | **1** | **7,7** | **15,6** | **135,3** | Пром | 6,25 |
| Молоко | **175** | **5,1** | **4,4** | **8,4** | **93,3** | Пром | 13,78 |
|  | Итого за полдник | **200** | **6,1** | **12,1** | **24** | **228,6** |  | 20,03 |

|  |
| --- |
|  |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

Итого за день 81,93

Утверждаю

Директор МБОУ «Федоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Задворная

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

13 .01. 2025г

Возрастная категория: 3-7лет

|  |
| --- |
|  |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценност | № рецептур | Цена |
| белки | жиры | углеводы |
| Неделя 2  День | Понедельник 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Масло сливочное | 7 | 0,1 | 5,1 | 0,1 | 46,3 | 53-19з | 8,56 |
| Макароны отварные с сыром | 200 | 10,5 | 9,1 | 38,2 | 277 | 54-3з | 8,92 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,2 | 0 | 5,8 | 24,2 | 54-2гн | 6,24 |
| Хлеб пш | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,6 | Пром | 1,46 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за завтрак | | **412** | **12,7** | **14,4** | **56,4** | **406,1** |  | 25,18 |
| Второй завтрак | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 22,9 | 95 | Пром | 10,8 |
|  | Итого за второй завтрак | **180** | **0,9** | **0** | **22,9** | **95** |  | 10,8 |
| Обед | Салат из капусты с морковью | **60** | **1** | **6,1** | **5,8** | **81,5** | 54-8з | 7,87 |
| Рассольник домашний | **180** | **4,1** | **5,1** | **10,4** | **104,5** | 54-4с | 9,25 |
| Плов из говядины отварной | **200** | **15,3** | **14,7** | **38,6** | **348,2** | 54-11м | 10,92 |
| Кисель | **180** | **0** | **0** | **15,7** | **62,9** | 51 | 6,51 |
| Хлеб ржаной | **73** | **4,8** | **0,9** | **24,4** | **124,7** | Пром | 3,89 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за обед | **693** | **25,2** | **26,8** | **94,9** | **721,8** |  | 38,44 |
| Полдник | Вафли с жиросодерж нач | **40** | **1,6** | **12,2** | **25** | **216,4** | Пром | 12,5 |
| Молоко | **210** | **6,1** | **5,3** | **10,1** | **111,9** | Пром | 15,55 |
|  | Итого за полдник | **250** | **7,7** | **17,5** | **35,1** | **328,3** |  | 28,05 |