

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	3-7(77665)
2	Информация о возрастной группе детей	от 3 до 7 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся в общеобразовательной организации /Москва, 2022 г., 2022, 2022»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 4. Детей с Без особенностей в организации - 37.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	411.7	400	103%	21 %
Калорийность, ккал.	385.4	341.3-414	94%	19%
Количество белков (г)	12.37	10.8	115%	23%
Количество жиров (г)	15.26	12	127%	25%
Количество углеводов (г)	49.63	52.2	95%	19%
Витамин С, мг	0.92	10	9%	2%
Витамин В1, мг	0.14	0.18	78%	16%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин В2, мг	0.28	0.2	140%	28%
Витамин А, мкг рэ	87.89	100	88%	18%
Кальций, мг	307.49	180	171%	34%
Магний, мг	57.71	40	144%	29%
Железо, мг	2.21	2	111%	22%
Калий, мг	335.18	120	279%	56%
Йод, мкг	47.45	20	237%	47%
Селен, мкг	9.12	6	152%	30%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	180	100	180%	9 %
Калорийность, ккал.	95	85.3-117	92%	5%
Количество белков (г)	0.9	2.7	33%	2%
Количество жиров (г)	0	3	0%	0%
Количество углеводов (г)	22.86	13.05	175%	9%
Витамин С, мг	7.2	2.5	288%	14%
Витамин В1, мг	0.04	0.05	80%	4%
Витамин В2, мг	0.07	0.05	140%	7%
Витамин А, мкг рэ	390.6	25	1562%	78%
Кальций, мг	36	45	80%	4%
Магний, мг	18	10	180%	9%
Железо, мг	0.36	0.5	72%	4%
Калий, мг	441	30	1470%	74%
Йод, мкг	0	5	0%	0%
Селен, мкг	0	1.5	0%	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	702.5	600	117%	36 %
Калорийность, ккал.	696.7	540-793.8	113%	34%
Количество белков (г)	28.72	16.2	177%	53%
Количество жиров (г)	24.29	18	135%	40%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Количество углеводов (г)	90.79	78.3	116%	35%
Витамин С, мг	32.59	15	217%	65%
Витамин В1, мг	0.41	0.27	152%	46%
Витамин В2, мг	0.37	0.3	123%	37%
Витамин А, мкг рэ	466.96	150	311%	93%
Кальций, мг	214.24	270	79%	24%
Магний, мг	108.44	60	181%	54%
Железо, мг	6.22	3	207%	62%
Калий, мг	1117.16	180	621%	186%
Йод, мкг	76.86	30	256%	77%
Селен, мкг	20.18	9	224%	67%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	266	250	106%	14 %
Калорийность, ккал.	307.1	180-351	149%	15%
Количество белков (г)	13.03	5.4	241%	24%
Количество жиров (г)	11.59	6	193%	19%
Количество углеводов (г)	37.65	26.1	144%	14%
Витамин С, мг	1.86	5	37%	4%
Витамин В1, мг	0.11	0.09	122%	12%
Витамин В2, мг	0.35	0.1	350%	35%
Витамин А, мкг рэ	69.79	50	140%	14%
Кальций, мг	286.83	90	319%	32%
Магний, мг	37.69	20	188%	19%
Железо, мг	0.76	1	76%	8%
Калий, мг	356	60	593%	59%
Йод, мкг	34.08	10	341%	34%
Селен, мкг	10.35	3	345%	35%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.8	1.5	53%
Сахар (г)	9.4	10	94%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.1	1.5	73%
Сахар (г)	5.6	5	112%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0.3	0.5	60%
Сахар (г)	4.9	7	70%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12.8%, 35.6%, и 51.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 3.8%, 0%, и 96.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.5%, 31.4%, и 52.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 17%, 34%, и 49.1% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным

показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Федоровская основная общеобразовательная школа имени Максима Жумаханова" Сорочинского городского округа Оренбургской области"" 19.12.24.