

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	1-3(77658)
2	Информация о возрастной группе детей	от 1 до 3 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся в общеобразовательной организации /Москва, 2022 г., 2022, 2022»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 4. Детей с Без особенностей в организации - 37.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	355.5	350	102%	22 %
Калорийность, ккал.	302.2	265.4-322	90%	18%
Количество белков (г)	9.89	8.4	118%	24%
Количество жиров (г)	11.24	9.4	120%	24%
Количество углеводов (г)	40.37	40.6	99%	20%
Витамин С, мг	0.77	9	9%	2%
Витамин В1, мг	0.11	0.16	69%	14%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин В2, мг	0.23	0.18	128%	26%
Витамин А, мкг рэ	64.63	90	72%	14%
Кальций, мг	249.33	160	156%	31%
Магний, мг	47.25	16	295%	59%
Железо, мг	1.88	2	94%	19%
Калий, мг	281.5	80	352%	70%
Йод, мкг	36.7	14	262%	52%
Селен, мкг	7.31	3	244%	49%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	150	100	150%	9 %
Калорийность, ккал.	79.2	66.4-91	94%	5%
Количество белков (г)	0.75	2.1	36%	2%
Количество жиров (г)	0	2.35	0%	0%
Количество углеводов (г)	19.05	10.15	188%	9%
Витамин С, мг	6	2.25	267%	13%
Витамин В1, мг	0.03	0.04	75%	4%
Витамин В2, мг	0.06	0.05	120%	7%
Витамин А, мкг рэ	325.5	22.5	1447%	72%
Кальций, мг	30	40	75%	4%
Магний, мг	15	4	375%	19%
Железо, мг	0.3	0.5	60%	3%
Калий, мг	367.5	20	1838%	92%
Йод, мкг	0	3.5	0%	0%
Селен, мкг	0	0.75	0%	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	568.5	450	126%	36 %
Калорийность, ккал.	553.2	420-617.4	109%	33%
Количество белков (г)	23.02	12.6	183%	55%
Количество жиров (г)	19.16	14.1	136%	41%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Количество углеводов (г)	72.17	60.9	119%	36%
Витамин С, мг	24.04	13.5	178%	53%
Витамин В1, мг	0.33	0.24	138%	41%
Витамин В2, мг	0.29	0.27	107%	32%
Витамин А, мкг рэ	341.14	135	253%	76%
Кальций, мг	169.28	240	71%	21%
Магний, мг	85.58	24	357%	107%
Железо, мг	4.9	3	163%	49%
Калий, мг	887.15	120	739%	222%
Йод, мкг	61.46	21	293%	88%
Селен, мкг	15.65	4.5	348%	104%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	200	200	100%	13 %
Калорийность, ккал.	228.5	140-273	135%	14%
Количество белков (г)	9.73	4.2	232%	23%
Количество жиров (г)	8.63	4.7	184%	18%
Количество углеводов (г)	27.98	20.3	138%	14%
Витамин С, мг	1.42	4.5	32%	3%
Витамин В1, мг	0.08	0.08	100%	10%
Витамин В2, мг	0.27	0.09	300%	30%
Витамин А, мкг рэ	52.49	45	117%	12%
Кальций, мг	216.44	80	271%	27%
Магний, мг	28.43	8	355%	36%
Железо, мг	0.58	1	58%	6%
Калий, мг	268.58	40	671%	67%
Йод, мкг	25.35	7	362%	36%
Селен, мкг	7.69	1.5	513%	51%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.5	0.8	63%
Сахар (г)	8.8	10	88%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	4.4	5	88%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0.2	0.3	67%
Сахар (г)	3.6	7	51%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13.1%, 33.5%, и 53.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 3.8%, 0%, и 96.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.6%, 31.2%, и 52.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 17%, 34%, и 49% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным

показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Федоровская основная общеобразовательная школа имени Максима Жумаханова" Сорочинского городского округа Оренбургской области"" 19.12.24.