Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Горкунова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

01.03.2024г.

**Возрастная категория: 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименованиеблюда  | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность  | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры |  углеводы  |
| **Неделя 1****День 5** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 4.6 | 5.9 | 0 | 71.7 | №25 | 14.57 |
| Каша жидкая молочная манная | 200 | 5.3 | 5.7 | 25.3 | 174.2 | №2 | 21.32 |
| Омлет натуральный | 90 | 7.6 | 10.8 | 1.9 | 135.3 | №24 | 10.68 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 | №18 | 4.5 |
| Яблоко | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | Пром | 11.00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2.56 |
| **Итого за завтрак** | **650** | **21.1** | **23.1** | **63.1** | **546.2** |  | **64,63** |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | Молоко 2,5% | 100 | 2,9 | 2,5 | 4.8 | 53.3 | Пром | 4.67 |
| банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | Пром  | 9,00 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78,30** |

 **Возрастная категория: 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименованиеблюда  | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность  | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры |  углеводы  |
| **Неделя 1****День 5** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 4.6 | 5.9 | 0 | 71.7 | №25 | 12.40 |
| Каша жидкая молочная манная | 200 | 5.3 | 5.7 | 25.3 | 174.2 | №2 | 21.32 |
| Омлет натуральный | 100 | 8.5 | 12 | 2.2 | 150.3 | №24 | 10.72 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 | №18 | 3.45 |
| Яблоко | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | Пром | 11.00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2.56 |
| **Итого за завтрак** | **660** | **22** | **24.3** | **63.4** | **561.2** |  | **61.45** |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | Молоко 2,5% | 100 | 2,9 | 2,5 | 4.8 | 53.3 | Пром | 4.67 |
| банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | Пром  | 9,00 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78,30** |