МБОУ "Федоровская ООШ"

Ежедневное меню

Дата: 20.09.2023г
Сезон: осенний
Недель 2
День: 9

№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
	Завтрак							B1	C	A	D	Ca	Mg	P	Fe							B1	C	A	D	Ca	Mg	P	Fe
№5	каша гречневая рассыпчатая	150	19,00	8,2	6,3	35,9	233,7	0,21	0	19,19	0,09	46,615	120,16	180,99	4,046	180	20,06	9,9	7,6	43,1	280,4	0,26	0	23,03	0,11	55,938	144,19	217,19	4,856
№16	котлета из говядины	70	21,02	12,8	12,2	11,5	206,7	0,05	0,08	15,49	0,06	27,93	18,318	128,42	1,792	65	20,00	11,9	11,3	10,70	191,9	0,05	0,08	14,38	0,06	25,935	17,009	119,25	1,664
№11	соус красный основной	30	4,38.	1	0,7	2,7	21,2	0,01	0,81	38,5	0,01	2,77	3,67	7,16	0,15	30	4,38	1	0,7	2,7	21,2	0,01	0,81	38,5	0	2,77	3,67	7,16	0,15
№18	чай с сахаром	200	3,45	0,1	0	5,2	21,4	0	0,02	0,17	0	64,18	2,182	4,091	0,421	200	3,45	0,1	0	5,2	21,4	0	0,02	0,17	0	64,18	2,182	4,091	0,421
	яблоко	100	11,00	0,4	0,4	9,8	44,4	0	10	5	0	16	9	11	2,2	100	11,00	0,4	0,4	9,8	44,4	0	10	5	0	16	9	11	2,2
№27	хлеб пшеничный	40	2,56	3	0,3	19,7	93,8	0	0	0	0	8	5,6	26	0,4	40	2,56	3	0,3	19,7	93,8	0	0	0	0	8	5,6	26	0,4
		590	**61,41**	**25,5**	**19,9**	**84,8**	**621,2**	**0,35**	**10,91**	**78,29**	**0,16**	**165,5**	**158,93**	**357,66**	**9,052**	**615**	**61,45**	**26,3**	**20,3**	**91,2**	**653,1**	**0,39**	**10,91**	**81,03**	**0,18**	**172,83**	**181,65**	**384,69**	**9,733**
	ОВЗ																												
	банан	100	8,00	1,5	0,5	21	94,5	0	10	20	0	6,2	8	42	28														
	сок апельсиновый	100	**1,89**	**0,7**	**0,1**	**13,2**	**56,5**	0	40	8	0	18	11	13	0,3														
		200	71,30	2,2	0,6	34,2	151																						
		0	**0,00**	**0**	**0**	**0**	**0**									**0**	**0,00**	**0**	**0**	**0**	**0**								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				0	0	0	0											0	0	0	0								