Утверждаю
Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»
_____ О.П.Задворная

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
09.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 2 День 9								
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7	№5	19.00
	Котлета из говядины	70	12.8	12.2	11.5	206.7	№16	22.02
	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2	№11	5.38
	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4	№18	4.50
	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Пром	11.17
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	2.56
Итого за завтрак		**640**	**25,7**	**20,1**	**89,7**	**647,4**		**64.63**
Дополнительный завтрак ОВЗ	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5	Пром	9.00
	сок	100	0.7	0.1	13.2	56.5	пром	4.67
	Итого							**78,30**
Возрастная категория: 12 лет и старше								
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.9	7.6	43.1	280.4	№5	21
	Котлета из говядины	75	13,8	12,2	11,5	206,7	№16	25,39
	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2	№11	5,38
	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4	№18	4,5
	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Пром	11,17
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	2,56
	Итого за завтрак	**675**	**28,4**	**21,4**	**96,9**	**690,1**		**70**