Утверждаю
Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»
О.П.Задворная

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
23.10.2024г.

**Возрастная категория: 7-11 лет**

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| **Неделя 2 День 9** | | | | | | | | |
| **Завтрак** | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8.2 | 6.3 | 35.9 | 233.7 | №5 | 19.00 |
| | Котлета из говядины | 70 | 12.8 | 12.2 | 11.5 | 206.7 | №16 | 22.02 |
| | Соус красный основной | 30 | 1 | 0.7 | 2.7 | 21.2 | №11 | 5.38 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0.1 | 0 | 5.2 | 21.4 | №18 | 4.50 |
| | Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 | Пром | 11.17 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2.56 |
| **Итого за завтрак** | | **640** | **25,7** | **20,1** | **89,7** | **647,4** | | **64.63** |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | Банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | Пром | 9.00 |
| | сок | 100 | 0.7 | 0.1 | 13.2 | 56.5 | пром | 4.67 |
| | **Итого** | | | | | | | **78,30** |
| **Возрастная категория: 12 лет и старше** | | | | | | | | |
| **Завтрак** | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9.9 | 7.6 | 43.1 | 280.4 | №5 | 21 |
| | Котлета из говядины | 75 | 13,8 | 12,2 | 11,5 | 206,7 | №16 | 25,39 |
| | Соус красный основной | 30 | 1 | 0.7 | 2.7 | 21.2 | №11 | 5,38 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0.1 | 0 | 5.2 | 21.4 | №18 | 4,5 |
| | Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 | Пром | 11,17 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2,56 |
| | **Итого за завтрак** | **675** | **28,4** | **21,4** | **96,9** | **690,1** | | **70** |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |