Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Горкунова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.05.2024г.

**Возрастная категория: 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры | углеводы |
| **Неделя 2**  **День 9** | | | | | | | | |
| **Завтрак** | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8.2 | 6.3 | 35.9 | 233.7 | №5 | 19.00 |
| Котлета из говядины | 70 | 12.8 | 12.2 | 11.5 | 206.7 | №16 | 22.02 |
| Соус красный основной | 30 | 1 | 0.7 | 2.7 | 21.2 | №11 | 5.38 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.1 | 0 | 5.2 | 21.4 | №18 | 4.50 |
| Яблоко | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | Пром | 11.17 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2.56 |
| **Итого за завтрак** | | **590** | **25.5** | **19.9** | **84.8** | **621.2** |  | **64.63** |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | Банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | Пром | 9.00 |
| сок | 100 | 0.7 | 0.1 | 13.2 | 56.5 | пром | 4.67 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78,30** |
| **Возрастная категория: 12 лет и старше** | | | | | | | | |
| **Завтрак** | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9.9 | 7.6 | 43.1 | 280.4 | №5 | 20.06 |
| Котлета из говядины | 65 | 11.9 | 11.3 | 10.70 | 191.9 | №16 | 20.00 |
| Соус красный основной | 30 | 1 | 0.7 | 2.7 | 21.2 | №11 | 4.38 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.1 | 0 | 5.2 | 21.4 | №18 | 3.45 |
| Яблоко | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | Пром | 11.00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2.56 |
| **Итого за завтрак** | **615** | **26.3** | **20.3** | **91.2** | **653.1** |  | **61.45** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | сок | 100 | 0.7 | 0.1 | 13.2 | 56.5 | Пром | 4.67 |
| Банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | Пром | 9,00 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78,30** |