

Утверждаю
 Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»
 О.П.Горкунова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
20.03.2024г.
Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 2								
День 9								
Завтрак	<u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	<u>150</u>	<u>8.2</u>	<u>6.3</u>	<u>35.9</u>	<u>233.7</u>	<u>№5</u>	<u>19.00</u>
	<u>Котлета из говядины</u>	<u>70</u>	<u>12.8</u>	<u>12.2</u>	<u>11.5</u>	<u>206.7</u>	<u>№16</u>	<u>22.02</u>
	<u>Соус красный основной</u>	<u>30</u>	<u>1</u>	<u>0.7</u>	<u>2.7</u>	<u>21.2</u>	<u>№11</u>	<u>5.38</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>0.1</u>	<u>0</u>	<u>5.2</u>	<u>21.4</u>	<u>№18</u>	<u>4.50</u>
	<u>Яблоко</u>	<u>100</u>	<u>0.4</u>	<u>0.4</u>	<u>9.8</u>	<u>44.4</u>	<u>Пром</u>	<u>11.17</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0.3</u>	<u>19.7</u>	<u>93.8</u>	<u>Пром</u>	<u>2.56</u>
Итого за завтрак		<u>590</u>	<u>25.5</u>	<u>19.9</u>	<u>84.8</u>	<u>621.2</u>		<u>64.63</u>
Дополнительный завтрак ОВЗ	<u>Банан</u>	<u>100</u>	<u>1.5</u>	<u>0.5</u>	<u>21</u>	<u>94.5</u>	<u>Пром</u>	<u>9.00</u>
	<u>сок</u>	<u>100</u>	<u>0.7</u>	<u>0.1</u>	<u>13.2</u>	<u>56.5</u>	<u>пром</u>	<u>4.67</u>
	<u>Итого</u>							<u>78.30</u>
Возрастная категория: 12 лет и старше								
Завтрак	<u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	<u>180</u>	<u>9.9</u>	<u>7.6</u>	<u>43.1</u>	<u>280.4</u>	<u>№5</u>	<u>20.06</u>
	<u>Котлета из говядины</u>	<u>65</u>	<u>11.9</u>	<u>11.3</u>	<u>10.70</u>	<u>191.9</u>	<u>№16</u>	<u>20.00</u>
	<u>Соус красный основной</u>	<u>30</u>	<u>1</u>	<u>0.7</u>	<u>2.7</u>	<u>21.2</u>	<u>№11</u>	<u>4.38</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>0.1</u>	<u>0</u>	<u>5.2</u>	<u>21.4</u>	<u>№18</u>	<u>3.45</u>
	<u>Яблоко</u>	<u>100</u>	<u>0.4</u>	<u>0.4</u>	<u>9.8</u>	<u>44.4</u>	<u>Пром</u>	<u>11.00</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0.3</u>	<u>19.7</u>	<u>93.8</u>	<u>Пром</u>	<u>2.56</u>
	<u>Итого за завтрак</u>	<u>615</u>	<u>26.3</u>	<u>20.3</u>	<u>91.2</u>	<u>653.1</u>		<u>61.45</u>
Дополнительный завтрак ОВЗ	<u>сок</u>	<u>100</u>	<u>0.7</u>	<u>0.1</u>	<u>13.2</u>	<u>56.5</u>	<u>Пром</u>	<u>4.67</u>
	<u>Банан</u>	<u>100</u>	<u>1.5</u>	<u>0.5</u>	<u>21</u>	<u>94.5</u>	<u>Пром</u>	<u>9,00</u>
	<u>Итого</u>							<u>78,30</u>

