Утверждаю
Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»
О.П.Задворная

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 2 День 8								
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	180	19.8	19.8	12	305.5	№16	41.10
	Кисель	200	0.1	0	14	56.8	№21	5.75
	Апельсин	120	1.1	0.2	9.7	45.4	Пром	15.22
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	2.56
Итого за завтрак		**540**	**24**	**20.3**	**55.4**	**501.5**		**64.63**
Дополнительный завтрак ОВЗ	Какао с молоком	100	1.5	0.5	21	94.5	№23	4.67
	банан	100	2.3	1.8	6.2	50.2	Пром	9,00
	Итого							**78,30**
Возрастная категория: 12лет и старше								
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	250	27.5	27.5	16.7	424.3	№16	45.47
	Кисель	200	0.1	0	14	56.8	№21	5.75
	Апельсин	120	1.1	0.2	9.7	45.4	Пром	15.22
	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром	3.56
	Итого за завтрак	**630**	**33.3**	**28.2**	**69.9**	**667.1**		**70**

.