

Утверждаю
 Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»
 О.П.Горкунова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
19.03.2024г.
Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 2								
День 8								
Завтрак	<u>Капуста тушеная с мясом</u>	<u>180</u>	<u>19.8</u>	<u>19.8</u>	<u>12</u>	<u>305.5</u>	<u>№16</u>	<u>41.10</u>
	<u>Кисель</u>	<u>200</u>	<u>0.1</u>	<u>0</u>	<u>14</u>	<u>56.8</u>	<u>№21</u>	<u>5.75</u>
	<u>Апельсин</u>	<u>120</u>	<u>1.1</u>	<u>0.2</u>	<u>9.7</u>	<u>45.4</u>	<u>Пром</u>	<u>15.22</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0.3</u>	<u>19.7</u>	<u>93.8</u>	<u>Пром</u>	<u>2.56</u>
Итого за завтрак		<u>540</u>	<u>24</u>	<u>20.3</u>	<u>55.4</u>	<u>501.5</u>		<u>64.63</u>
Дополнительный завтрак ОВЗ	<u>Какао с молоком</u>	<u>100</u>	<u>1.5</u>	<u>0.5</u>	<u>21</u>	<u>94.5</u>	<u>№23</u>	<u>4.67</u>
	<u>банан</u>	<u>100</u>	<u>2.3</u>	<u>1.8</u>	<u>6.2</u>	<u>50.2</u>	<u>Пром</u>	<u>9,00</u>
	<u>Итого</u>							<u>78,30</u>
Возрастная категория: 12лет и старше								
Завтрак	<u>Капуста тушеная с мясом</u>	<u>200</u>	<u>22</u>	<u>22</u>	<u>13.3</u>	<u>339.4</u>	<u>№16</u>	<u>42.14</u>
	<u>Кисель</u>	<u>200</u>	<u>0.1</u>	<u>0</u>	<u>14</u>	<u>56.8</u>	<u>№21</u>	<u>4.75</u>
	<u>Апельсин</u>	<u>100</u>	<u>0.9</u>	<u>0.2</u>	<u>8.1</u>	<u>37.8</u>	<u>Пром</u>	<u>12.00</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0.3</u>	<u>19.7</u>	<u>93.8</u>	<u>Пром</u>	<u>2.56</u>
Итого за завтрак		<u>540</u>	<u>26</u>	<u>22.5</u>	<u>55.1</u>	<u>527.8</u>		<u>61.45</u>
Дополнительный завтрак ОВЗ	<u>Какао с молоком</u>	<u>100</u>	<u>1.5</u>	<u>0.5</u>	<u>21</u>	<u>94.5</u>	<u>№23</u>	<u>4.67</u>
	<u>банан</u>	<u>100</u>	<u>2.3</u>	<u>1.8</u>	<u>6.2</u>	<u>50.2</u>	<u>Пром</u>	<u>9,00</u>
	<u>Итого</u>							<u>78,30</u>

