Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Задворная

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10.12.2024г.

**Возрастная категория: 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры | углеводы |
| **Неделя 2**  **День 8** | | | | | | | | |
| **Завтрак** | Капуста тушеная с мясом | 180 | 19.8 | 19.8 | 12 | 305.5 | №16 | 41.10 |
| Кисель | 200 | 0.1 | 0 | 14 | 56.8 | №21 | 5.75 |
| Апельсин | 120 | 1.1 | 0.2 | 9.7 | 45.4 | Пром | 15.22 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2.56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | | **540** | **24** | **20.3** | **55.4** | **501.5** |  | **64.63** |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | Какао с молоком | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | №23 | 4.67 |
| банан | 100 | 2.3 | 1.8 | 6.2 | 50.2 | Пром | 9,00 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78,30** |
| **Возрастная категория: 12лет и старше** | | | | | | | | |
| **Завтрак** | Капуста тушеная с мясом | 250 | 27.5 | 27.5 | 16.7 | 424.3 | №16 | 45.47 |
| Кисель | 200 | 0.1 | 0 | 14 | 56.8 | №21 | 5.75 |
| Апельсин | 120 | 1.1 | 0.2 | 9.7 | 45.4 | Пром | 15.22 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4.6 | 0.5 | 29.5 | 140.6 | Пром | 3.56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | **630** | **33.3** | **28.2** | **69.9** | **667.1** |  | **70** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

.