Утверждаю
Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»
О.П.Задворная

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 2 День 7								
Завтрак	Макароны отварные	100	3.5	3.3	21.9	131.2	№7	20.20
	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	№15	23.63
	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	№22	4.78
	Банан	150	2.3	0.8	31.5	141.8	Пром	14.10
	Хлеб пшеничный	30	0.2	14.8	14.8	70.3	Пром	1.92
Итого за завтрак		**560**	**21.9**	**17.6**	**77.9**	**556.9**		**64,63**
Дополнительный завтрак ОВЗ	Сок натуральный	100	0.5	0	12.7	52.8	Пром	4.67
	банан	100	1,5	0,5	21	94,5	Пром	9,00
	Итого							**78,30**
Возрастная категория: 12лет и старше								
Завтрак	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	№7	22.20
	Гуляш из говядины	90	15.3	14.9	3.50	208.9	№15	24.63
	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	№22	4.78
	Банан	200	3	1	42	189	Пром	16.47
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	1.92
	Итого за завтрак	**680**	**26.8**	**21.2**	**104.6**	**716.4**		**70**