

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

07.10.2024Γ.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём	Наименование	Bec	Пищевые вещества			Энергетиче	$N_{\underline{0}}$	Цена
пищи	блюда	блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	рецепту ры	
Неделя 2 День 7			•	1				
Завтрак	Макароны отварные	100	3.5	3.3	21.9	131.2	№7	20.20
	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	№15	23.63
	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	№22	4.78
	Банан	150	2.3	0.8	31.5	141.8	Пром	14.10
	Хлеб пшеничный	30	0.2	14.8	14.8	70.3	Пром	1.92
Ито	 ого за завтрак	560	21.9	17.6	77.9	556.9		64,63
Дополни тельный завтрак ОВЗ	Сок натуральный	100	0.5	0	12.7	52.8	Пром	4.67
	банан	100	1,5	0,5	21	94,5	Пром	9,00
	Итого		,-	- ,-		- 7-	1	78,30
	Возрас	тная ка	тегорі	ия: 12.	тет и стар) ше		L
Завтрак	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	№7	22.20
	Гуляш из говядины	90	15.3	14.9	3.50	208.9	№ 15	24.63
	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	№22	4.78
	Банан	200	3	1	42	189	Пром	16.47
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	1.92
	Итого за завтрак	680	26.8	21.2	104.6	716.4		70