Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Задворная

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

7.12.2024г

**Возрастная категория: 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры | углеводы |
| **Неделя 1**  **День 6** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Рагу из овощей | 150 | 2.9 | 7.5 | 13.6 | 133.3 | №10 | 21.08 |
| Кисель | 200 | 0.1 | 0 | 14 | 56.8 | №21 | 5.75 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2.56 |
| Апельсин | 150 | 1.4 | 0.3 | 12.2 | 56.7 | Пром | 13.22 |
| Котлета из говядины | 75 | 13.7 | 13 | 12.3 | 221.4 | №16 | 22.02 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | | **615** | **21.1** | **21.1** | **71.8** | **562** |  | **64.63** |
| Дополнительный завтрак ОВЗ | Какао с молоком | 100 | 2.3 | 1.8 | 6.2 | 50.2 | №23 | 4.67 |
| банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | Пром | 9.00 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78,30** |

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры | углеводы |
| **Неделя 1**  **День 6** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Рагу из овощей | 200 | 3.8 | 10 | 18.2 | 177.8 | №10 | 27.45 |
| Кисель | 200 | 0.1 | 0 | 14 | 56.8 | №21 | 5.75 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2.56 |
| Апельсин | 150 | 1.4 | 0.3 | 12.2 | 56.7 | Пром | 13.22 |
| Котлета из говядины | 70 | 12.8 | 12.2 | 11.5 | 206.7 | №16 | 21.02 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | | **660** | **21.1** | **22.8** | **75.6** | **591.8** |  | **70** |