

Утверждаю
 Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»
 О.П.Задворная



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

05.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 6								
Завтрак	Рагу из овощей	150	2.9	7.5	13.6	133.3	№10	21.08
	Кисель	200	0.1	0	14	56.8	№21	5.75
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	2.56
	Апельсин	150	1.4	0.3	12.2	56.7	Пром	13.22
	Котлета из говядины	75	13.7	13	12.3	221.4	№16	22.02
Итого за завтрак		615	21.1	21.1	71.8	562		64.63
Дополнительный завтрак ОВЗ	Какао с молоком	100	2.3	1.8	6.2	50.2	№23	4.67
	банан	100	1,5	0,5	21	94,5	Пром	9.00
	Итого							78,30

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 6								
Завтрак	Рагу из овощей	200	3.8	10	18.2	177.8	№10	27.45
	Кисель	200	0.1	0	14	56.8	№21	5.75
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	2.56
	Апельсин	150	1.4	0.3	12.2	56.7	Пром	13.22
	Котлета из говядины	70	12.8	12.2	11.5	206.7	№16	21.02
Итого за завтрак		660	21.1	22.8	75.6	591.8		70

