Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Горкунова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20.04.2024г.

**Возрастная категория: 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименованиеблюда  | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность  | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры |  углеводы  |
| **Неделя 1****День 6** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Рагу из овощей | 150 | 2.9 | 7.5 | 13.6 | 133.3 | №10 | 21.08 |
| Кисель | 200 | 0.1 | 0 | 14 | 56.8 | №21 | 5.75 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром  | 2.56 |
| Апельсин | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | 37.8 | Пром | 13.22 |
| Котлета из говядины | 75 | 13.7 | 13 | 12.3 | 221.4 | №16 | 22.02 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | **565** | **20.6** | **21** | **67.7** | **543.1** |  | **64.63,** |
| Дополнительный завтрак ОВЗ | Какао с молоком | 100 | 2.3 | 1.8 | 6.2 | 50.2 | №23 | 4.67 |
| банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | Пром  | 9.00 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78,30** |

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименованиеблюда  | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность  | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры |  углеводы  |
| **Неделя 1****День 6** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Рагу из овощей | 180 | 3.4 | 9 | 16.4 | 160 | №10 | 23.12 |
| Кисель | 200 | 0.1 | 0 | 14 | 56.8 | №21 | 4.75 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром  | 2.56 |
| Апельсин | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | 37.8 | Пром | 12.00 |
| Котлета из говядины | 65 | 11.9 | 11.3 | 10.7 | 191.9 | №16 | 19.02 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | **585** | **19.3** | **20.8** | **68.9** | **540.3** |  | **61.45** |
| Дополнительный завтрак ОВЗ | Какао с молоком | 100 | 2.3 | 1.8 | 6.2 | 50.2 | №23 | 4.67 |
| банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | Пром  | 9.00 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78,30** |