Утверждаю
Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»
_____О.П.Горкунова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
16.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 6								
Завтрак	Рагу из овощей	150	2.9	7.5	13.6	133.3	№10	21.08
	Кисель	200	0.1	0	14	56.8	№21	5.75
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	2.56
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	Пром	13.22
	Котлета из говядины	75	13.7	13	12.3	221.4	№16	22.02
Итого за завтрак		**565**	**20.6**	**21**	**67.7**	**543.1**		**64.63,**
Дополнительный завтрак ОВЗ	Какао с молоком	100	2.3	1.8	6.2	50.2	№23	4.67
	банан	100	1,5	0,5	21	94,5	Пром	9.00
	Итого							**78,30**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 6								
Завтрак	Рагу из овощей	180	3.4	9	16.4	160	№10	23.12
	Кисель	200	0.1	0	14	56.8	№21	4.75
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	2.56
	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	Пром	12.00
	Котлета из говядины	65	11.9	11.3	10.7	191.9	№16	19.02
Итого за завтрак		**585**	**19.3**	**20.8**	**68.9**	**540.3**		**61.45**
Дополнительный завтрак ОВЗ	Какао с молоком	100	2.3	1.8	6.2	50.2	№23	4.67
	банан	100	1,5	0,5	21	94,5	Пром	9.00
	Итого							**78,30**