

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Федоровская ООШ»  
 О.П.Задворная



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

09.11.2024г.

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Неделя 1</b>								
<b>День 6</b>								
Завтрак	Рагу из овощей	150	2.9	7.5	13.6	133.3	№10	21.08
	Кисель	200	0.1	0	14	56.8	№21	5.75
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	2.56
	Апельсин	150	1.4	0.3	12.2	56.7	Пром	13.22
	Котлета из говядины	75	13.7	13	12.3	221.4	№16	22.02
<b>Итого за завтрак</b>		<b>615</b>	<b>21.1</b>	<b>21.1</b>	<b>71.8</b>	<b>562</b>		<b>64.63</b>
Дополнительный завтрак ОВЗ	Какао с молоком	100	2.3	1.8	6.2	50.2	№23	4.67
	банан	100	1,5	0,5	21	94,5	Пром	9.00
	<b>Итого</b>							<b>78,30</b>

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Неделя 1</b>								
<b>День 6</b>								
Завтрак	Рагу из овощей	200	3.8	10	18.2	177.8	№10	27.45
	Кисель	200	0.1	0	14	56.8	№21	5.75
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	2.56
	Апельсин	150	1.4	0.3	12.2	56.7	Пром	13.22
	Котлета из говядины	70	12.8	12.2	11.5	206.7	№16	21.02
<b>Итого за завтрак</b>		<b>660</b>	<b>21.1</b>	<b>22.8</b>	<b>75.6</b>	<b>591.8</b>		<b>70</b>



