

Утверждаю
 Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»
 О.П.Задворная



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

04.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 5								
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	№25	14.57
	Каша жидкая молочная манная	180	4.8	5.2	22.8	156.8	№2	21.32
	Омлет натуральный	90	7.6	10.8	1.9	135.3	№24	10.68
	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	20.1	№18	4.5
	Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	66.6	Пром	11.00
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	2.56
Итого за завтрак		630	20.7	22.8	63.9	544.3		64,63
Дополнительный завтрак ОВЗ	Молоко 2,5%	100	2,9	2,5	4.8	53.3	Пром	4.67
	банан	100	1,5	0,5	21	94,5	Пром	9,00
	Итого							78,30

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 5								
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	№25	16.7
	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	25.3	174.2	№2	22.56
	Омлет натуральный	100	8.5	12	2.2	150.3	№24	11.68
	Чай с сахаром	180	0.2	0	5.8	24.2	№18	5.5
	Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	66.6	Пром	11
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	2.56
Итого за завтрак		700	24.6	27.5	67.7	616.6		70