

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»  
 О.П.Задворная



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

03.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Горошница	150	14.5	1.3	33.8	204.8	№8
	Рыба тушеная в томате с овощами (Минтай)	90	12.5	6.7	5.7	132.5	№14
	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2	№11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	№19
	яблоко	150	0.6	0.6	14.7	66.6	пром
	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	пром
<b>Итого за завтрак</b>		<b>650</b>	<b>31.4</b>	<b>9.5</b>	<b>91.5</b>	<b>576.4</b>	
Дополнительный завтрак ОВЗ	Сок абрикосовый	100	0.5	0	12.7	70	пром
	банан	100	1.5	0.5	21	94.5	пром
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>200</b>	<b>2</b>	<b>0.5</b>	<b>33.7</b>	<b>164.5</b>	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Горошница	180	17.3	1.6	40.5	245.8	№8
	Рыба тушеная в томате с овощами (Минтай)	100	13.9	7.4	6.3	147.3	№14
	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2	№11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	№19
	яблоко	150	0.6	0.6	14.7	66.6	пром
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	пром
<b>Итого за завтрак</b>		<b>700</b>	<b>36.3</b>	<b>10.6</b>	<b>103.7</b>	<b>655.7</b>	