Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Задворная

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20.12.2024г.

**Возрастная категория: 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры | углеводы |
| **Неделя 1**  **День 5** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 4.6 | 5.9 | 0 | 71.7 | №25 | 10.57 |
| Каша жидкая молочная манная | 180 | 4.8 | 5.2 | 22.8 | 156.8 | №2 | 21.32 |
| Омлет натуральный | 90 | 7.6 | 10.8 | 1.9 | 135.3 | №24 | 14.68 |
| Чай с сахаром | 150 | 0.1 | 0 | 4.8 | 20.1 | №18 | 4.5 |
| Яблоко | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 66.6 | Пром | 13.08 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2.56 |
| **Итого за завтрак** | | **630** | **20.7** | **22.8** | **63.9** | **544.3** |  | **66.71** |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | Молоко 2,5% | 100 | 2,9 | 2,5 | 4.8 | 53.3 | Пром | 4.67 |
| банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | Пром | 9,00 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **80.38** |

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры | углеводы |
| **Неделя 1**  **День 5** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7 | 8.9 | 0 | 107.5 | №25 | 11.7 |
| Каша жидкая молочная манная | 200 | 5.3 | 5.7 | 25.3 | 174.2 | №2 | 22.56 |
| Омлет натуральный | 100 | 8.5 | 12 | 2.2 | 150.3 | №24 | 16.68 |
| Чай с сахаром | 180 | 0.2 | 0 | 5.8 | 24.2 | №18 | 5.5 |
| Яблоко | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 66.6 | Пром | 13.08 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2.56 |
| **Итого за завтрак** | | **700** | **24.6** | **27.5** | **67.7** | **616.6** |  | **72.08** |