МБОУ "Федоровская ООШ"
Ежедневное меню

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ О.Е.Ерокунова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

16.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 5								
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	№25	14.57
	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	25.3	174.2	№2	21.32
	Омлет натуральный	90	7.6	10.8	1.9	135.3	№24	10.68
	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	№18	4.5
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	Пром	11.00
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	2.56
Итого за завтрак		**650**	**21.1**	**23.1**	**63.1**	**546.2**		**64,63**
Дополнительный завтрак ОВЗ	Молоко 2,5%	100	2,9	2,5	4.8	53.3	Пром	4.67
	банан	100	1,5	0,5	21	94,5	Пром	9,00
	Итого							**78,30**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 5								
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	№25	12.40
	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	25.3	174.2	№2	21.32
	Омлет натуральный	100	8.5	12	2.2	150.3	№24	10.72
	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	№18	3.45
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	Пром	11.00
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	2.56
Итого за завтрак		**660**	**22**	**24.3**	**63.4**	**561.2**		**61.45**
Дополнительный завтрак ОВЗ	Молоко 2,5%	100	2,9	2,5	4.8	53.3	Пром	4.67
	банан	100	1,5	0,5	21	94,5	Пром	9,00
	Итого							**78,30**