

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»  
 О.П.Задворная



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

08.11.2024г.

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Неделя 1 День 5</b>								
<b>Завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	№25	14.57
	Каша жидкая молочная манная	180	4.8	5.2	22.8	156.8	№2	21.32
	Омлет натуральный	90	7.6	10.8	1.9	135.3	№24	10.68
	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	20.1	№18	4.5
	Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	66.6	Пром	11.00
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	2.56
<b>Итого за завтрак</b>		<b>630</b>	<b>20.7</b>	<b>22.8</b>	<b>63.9</b>	<b>544.3</b>		<b>64,63</b>
<b>Дополнительный завтрак ОВЗ</b>	Молоко 2,5%	100	2,9	2,5	4.8	53.3	Пром	4.67
	банан	100	1,5	0,5	21	94,5	Пром	9,00
	<b>Итого</b>							<b>78,30</b>

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Неделя 1 День 5</b>								
<b>Завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	№25	16.7
	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	25.3	174.2	№2	22.56
	Омлет натуральный	100	8.5	12	2.2	150.3	№24	11.68
	Чай с сахаром	180	0.2	0	5.8	24.2	№18	5.5
	Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	66.6	Пром	11
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром	2.56
<b>Итого за завтрак</b>		<b>700</b>	<b>24.6</b>	<b>27.5</b>	<b>67.7</b>	<b>616.6</b>		<b>70</b>

