Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Горкунова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

03.04.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименованиеблюда  | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность  | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры |  углеводы  |
| Неделя 1День 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Плов с курицей | 200 | 27.2 | 8.1 | 33.2 | 314.6 | №4 | 36.38 |
| Какао с молоком | 200 | 4.7 | 3.5 | 12.5 | 100.4 | №20 | 7.89 |
| апельсин | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | 37.8 | пром | 17.80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | пром | 2.56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за завтрак | **540** | **35.8** | **12.1** | **73.5** | **546.6** |  | 64.63 |
| Дополнительный завтрак ОВЗ | Сок абрикосовый | 100 | 0.5 | 0 | 12.7 | 70 | пром | 4.67 |
| банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | пром | 9.00 |
| Итого за второй завтрак | **200** | **2** | **0.5** | **33.7** | **164.5** |  | 78.30 |

 Возрастная категория: 12 лет и старше

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименованиеблюда  | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность  | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры |  углеводы  |
| Неделя 1День 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Плов с курицей | 210 | 28.6 | 8.5 | 34.9 | 330.4 | №4 | 35.42 |
| Какао с молоком | 200 | 4.7 | 3.5 | 12.5 | 100.4 | №20 | 7.89 |
| апельсин | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | 37.8 | пром | 15.58 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | пром | 2.56 |
| Итого за завтрак | **550** | **37.2** | **12.5** | **75.2** | **562.4** |  | 61.45 |
| Дополнительный завтрак ОВЗ | Сок абрикосовый | 100 | 0.5 | 0 | 12.7 | 70 | пром | 4.67 |
| банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | пром | 9.00 |
| Итого за второй завтрак | **200** | **2** | **0.5** | **33.7** | **164.5** |  | 78.30 |

Утверждаю

Директор МБОУ «Баклановская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ А.И. Алкеев

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19.01.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименованиеблюда  | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность  | № рецептуры |
| белки | жиры |  углеводы  |
| Неделя 1День 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за завтрак |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за второй завтрак |  |  |  |  |  |  |
| Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |