



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
02.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6	№4	36.38
	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	№20	7.89
	апельсин	150	1.4	0.3	12.2	56.7	пром	17.80
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	пром	2.56
Итого за завтрак		590	36.3	12.2	77.6	565.5		64.63
Дополнительный завтрак ОВЗ	Сок абрикосовый	100	0.5	0	12.7	70	пром	4.67
	банан	100	1.5	0.5	21	94.5	пром	9.00
Итого за второй завтрак		200	2	0.5	33.7	164.5		78.30

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6	№4	36.38
	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	№20	7.89
	апельсин	200	1.8	0.4	16.2	75.6	пром	22.17
	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	пром	3.56
Итого за завтрак		660	38.3	12.5	91.4	631.2		70