

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»  
 О.П.Задворная



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
16.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6	№4	36.38
	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	№20	7.89
	апельсин	150	1.4	0.3	12.2	56.7	пром	17.80
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	пром	2.56
Итого за завтрак		<b>590</b>	<b>36.3</b>	<b>12.2</b>	<b>77.6</b>	<b>565.5</b>		<b>64.63</b>
Дополнительный завтрак ОВЗ	Сок абрикосовый	100	0.5	0	12.7	70	пром	4.67
	банан	100	1.5	0.5	21	94.5	пром	9.00
Итого за второй завтрак		<b>200</b>	<b>2</b>	<b>0.5</b>	<b>33.7</b>	<b>164.5</b>		<b>78.30</b>

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6	№4	36.38
	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	№20	7.89
	апельсин	200	1.8	0.4	16.2	75.6	пром	22.17
	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	пром	3.56
Итого за завтрак		<b>660</b>	<b>38.3</b>	<b>12.5</b>	<b>91.4</b>	<b>631.2</b>		<b>70</b>

Утверждаю  
Директор МБОУ «Баклановская СОШ»  
\_\_\_\_\_ А.И. Алкеев

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
19.01.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак							
Итого за завтрак							
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							
