

Утверждаю
 Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»
 О.П.Горкунова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

13.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6	№4	36.38
	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	№20	7.89
	апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	пром	17.80
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	пром	2.56
Итого за завтрак		540	35.8	12.1	73.5	546.6		64.63
Дополнительный завтрак ОВЗ	Сок абрикосовый	100	0.5	0	12.7	70	пром	4.67
	банан	100	1.5	0.5	21	94.5	пром	9.00
Итого за второй завтрак		200	2	0.5	33.7	164.5		78.30

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Плов с курицей	210	28.6	8.5	34.9	330.4	№4	35.42
	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	№20	7.89
	апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	пром	15.58
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	пром	2.56
Итого за завтрак		550	37.2	12.5	75.2	562.4		61.45
Дополнительный завтрак ОВЗ	Сок абрикосовый	100	0.5	0	12.7	70	пром	4.67
	банан	100	1.5	0.5	21	94.5	пром	9.00
Итого за второй завтрак		200	2	0.5	33.7	164.5		78.30

Утверждаю
Директор МБОУ «Баклановская СОШ»
_____ А.И. Алкеев

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
19.01.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак							
Итого за завтрак							
Второй завтрак							

