

Утверждаю
 Директор МБОУ «Федоровская ООШ»
 О.П.Задворная



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

06.11.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6	№4	36.38
	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	№20	7.89
	апельсин	150	1.4	0.3	12.2	56.7	пром	17.80
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	пром	2.56
Итого за завтрак		590	36.3	12.2	77.6	565.5		64.63
Дополнительный завтрак ОВЗ	Сок абрикосовый	100	0.5	0	12.7	70	пром	4.67
	банан	100	1.5	0.5	21	94.5	пром	9.00
Итого за второй завтрак		200	2	0.5	33.7	164.5		78.30

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6	№4	36.38
	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	№20	7.89
	апельсин	200	1.8	0.4	16.2	75.6	пром	22.17
	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	пром	3.56
Итого за завтрак		660	38.3	12.5	91.4	631.2		70

Утверждаю
Директор МБОУ «Баклановская СОШ»
_____ А.И. Алкеев

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
19.01.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак							
Итого за завтрак							
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							
