Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Горкунова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

17.09.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
| белки | жиры | углеводы |  |
| Неделя 1  День 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8.2 | 6.3 | 35.9 | 233.7 | №5 | 19.00 |
| Котлета из говядины | 65 | 11.9 | 11.3 | 10.7 | 191.9 | №16 | 22.02 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 0.1 | 0.1 | 7.4 | 31.2 | №23 | 6.83 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | пром | 2.56 |
| яблоко | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 66.6 | пром | 14.22 |
| Итого за завтрак | | 555 | 23.8 | 18.6 | 88.4 | 617.2 |  | **64.63** |
| Дополнительный завтрак ОВЗ | Молоко2\5% | 100 | 2.9 | 2.5 | 4.8 | 53.3 | пром | 4.67 |
| банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | пром | 9.00 |
| Итого за второй завтрак | | 200 | 4.4 | 3 | 25.8 | 147.8 |  | **78.30** |

Возрастная категория с 12 лет и старше

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры | углеводы |  |
| Неделя 1  День 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11 | 8.5 | 47.9 | 311.6 | №5 | 22.37 |
| Котлета из говядины | 65 | 11.9 | 11.3 | 10.7 | 191.9 | №16 | 22.02 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0.2 | 0.1 | 9.9 | 41.6 | №23 | 8.83 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | пром | 2.56 |
| яблоко | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 66.6 | пром | 14.22 |
| Итого за завтрак | | 655 | 26.7 | 20.08 | 102.9 | 705.5 |  | **70** |

Утверждаю

Директор МБОУ «Баклановская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ А.И. Алкеев

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19.01.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| белки | жиры | углеводы |
| Неделя 1  День 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за завтрак | |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за второй завтрак | |  |  |  |  |  |  |
| Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |