Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Горкунова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14.05.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
| белки | жиры | углеводы |  |
| Неделя 1  День 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8.2 | 6.3 | 35.9 | 233.7 | №5 | 19.00 |
| Котлета из говядины | 65 | 11.9 | 11.3 | 10.7 | 191.9 | №16 | 22.02 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 0.1 | 0.1 | 7.4 | 31.2 | №23 | 6.83 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | пром | 2.56 |
| яблоко | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | пром | 14.22 |
| Итого за завтрак | | 505 | 23.6 | 18.4 | 83.5 | 470 |  | 64.63 |
| Дополнительный завтрак ОВЗ | Молоко2\5% | 100 | 2.9 | 2.5 | 4.8 | 53.3 | пром | 4.67 |
| банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | пром | 9.00 |
| Итого за второй завтрак | | 200 | 4.4 | 3 | 25.8 | 147.8 |  | 78.30 |

Возрастная категория с 12 лет и старше

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры | углеводы |  |
| Неделя 1  День 2 |  | |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая | | 200 | 11 | 8.5 | 47.9 | 311.6 | №5 | 19.02 |
| Котлета из говядины | | 70 | 12.8 | 12.2 | 11.50 | 206.7 | №16 | 21.10 |
| Компот из свежих яблок | | 200 | 0.2 | 0.1 | 9.9 | 41.6 | №23 | 5.83 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | пром | 2.56 |
| яблоко | | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | пром | 12.94 |
| Итого за завтрак | | | 610 | 27.4 | 21.5 | 98.8 | 698.1 |  | 61.45 |
| Дополнительный завтрак ОВЗ | | Молоко2\5% | 100 | 2.9 | 2.5 | 4.8 | 53.3 | пром | 4.67 |
| банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | пром | 9.00 |
| Итого | | | 200 | 4.4 | 3 | 25.8 | 147.8 |  | 78.30 |

Утверждаю

Директор МБОУ «Баклановская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ А.И. Алкеев

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19.01.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| белки | жиры | углеводы |
| Неделя 1  День 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за завтрак | |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за второй завтрак | |  |  |  |  |  |  |
| Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |