



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**30.09.2024г.**  
**Возрастная категория: 7-11 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Неделя 1</b>								
<b>День 1</b>								
<b>Завтрак</b>	<u>Сыр твердых сортов в нарезке</u>	<u>20</u>	<u>4.6</u>	<u>5.9</u>	<u>0</u>	<u>71.1</u>	<u>№25</u>	<u>10.00</u>
	<u>Каша вязкая молочная пшеничная</u>	<u>180</u>	<u>7.5</u>	<u>9.1</u>	<u>33.9</u>	<u>247.4</u>	<u>№1</u>	<u>23.42</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>0.2</u>	<u>0</u>	<u>6.4</u>	<u>26.8</u>	<u>№18</u>	<u>4.50</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>2.3</u>	<u>0.2</u>	<u>14.8</u>	<u>70.30</u>	<u>Пром</u>	<u>2.56</u>
	<u>банан</u>	<u>150</u>	<u>1.5</u>	<u>0.5</u>	<u>21</u>	<u>94.5</u>	<u>Пром</u>	<u>17.15</u>
	<u>Яйцо вареное</u>	<u>40</u>	<u>4,8</u>	<u>4</u>	<u>0.3</u>	<u>56.6</u>	<u>№30</u>	<u>7</u>
<b>Итого за завтрак</b>		<b><u>620</u></b>	<b><u>21.7</u></b>	<b><u>20</u></b>	<b><u>86.9</u></b>	<b><u>614.6</u></b>		<b><u>64.63</u></b>
<b>Дополнительный завтрак ОВЗ</b>	<u>банан</u>	<u>100</u>	<u>1.5</u>	<u>0.5</u>	<u>21</u>	<u>94.5</u>	<u>Пром</u>	<u>9.00</u>
	<u>сок</u>	<u>100</u>	<u>0.5</u>	<u>0</u>	<u>12.7</u>	<u>52.8</u>	<u>Пром</u>	<u>4.67</u>
	<b><u>Итого</u></b>							<b><u>78.30</u></b>
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>								
<b>Завтрак</b>	<u>Сыр твердых сортов</u>	<u>40</u>	<u>9.3</u>	<u>11.8</u>	<u>0</u>	<u>143.3</u>	<u>№25</u>	<u>20</u>
	<u>Каша вязкая молочная пшеничная</u>	<u>200</u>	<u>8.3</u>	<u>10.1</u>	<u>37.60</u>	<u>274.9</u>	<u>№1</u>	<u>25.42</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>0.2</u>	<u>0</u>	<u>6.4</u>	<u>26.8</u>	<u>№18</u>	<u>4.5</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0.3</u>	<u>19.7</u>	<u>93.8</u>	<u>Пром</u>	<u>2.56</u>
	<u>банан</u>	<u>100</u>	<u>1.5</u>	<u>0.5</u>	<u>21</u>	<u>94.5</u>	<u>Пром</u>	<u>10.52</u>
	<u>Яйцо вареное</u>	<u>40</u>	<u>4.8</u>	<u>4</u>	<u>0.3</u>	<u>56.6</u>	<u>№30</u>	<u>7</u>
	<b><u>итого</u></b>	<b><u>620</u></b>	<b><u>27.1</u></b>	<b><u>26.7</u></b>	<b><u>85</u></b>	<b><u>689.9</u></b>		<b><u>70</u></b>

