Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Горкунова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29.04.2024г.

**Возрастная категория: 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименованиеблюда  | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность  | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры |  углеводы  |
| **Неделя 1****День 1** |
| **Завтрак** | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 4.6 | 5.9 | 0 | 71.1 | №25 | 15.00 |
| Каша вязкая молочная пшенная | 180 | 7.5 | 9.1 | 33.9 | 247.4 | №1 | 25.42 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 | №18 | 4.50 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.30 | Пром  | 2.56 |
| банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | Пром  | 17.15 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | **530** | **16.1** | **15.7** | **76.1** | **510.7** |  | **64.63** |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | Пром  | 9.00 |
| сок | 100 | 0.5 | 0 | 12.7 | 52.8 | Пром  | **4.67** |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78.30** |
| **Возрастная категория: 12 лет и старше** |
| **Завтрак** | Сыр твердых сортов | 20 | 4.6 | 5.9 | 0 | 71.7 | №25 | 14.30 |
| Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 8.3 | 10.1 | 37.60 | 274.9 | №1 | 25.42 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 | №18 | 2.89 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром  | 2.80 |
| банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | Пром  | 16.04 |
| Итого  | **560** | **17.6** | **16.8** | **84.7** | **561.7** |  | **61.45** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | Пром  | 9.00 |
| сок | 100 | 0.5 | 0 | 12.7 | 70 | Пром | 4.67 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78.30** |