Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Горкунова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2.09.2024г.

**Возрастная категория: 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры | углеводы |
| **Неделя 1**  **День 1** | | | | | | | | |
| **Завтрак** | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 4.6 | 5.9 | 0 | 71.1 | №25 | 10.00 |
| Каша вязкая молочная пшенная | 180 | 7.5 | 9.1 | 33.9 | 247.4 | №1 | 23.42 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 | №18 | 4.50 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.30 | Пром | 2.56 |
| банан | 150 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | Пром | 17.15 |
| Яйцо вареное | 40 | 4,8 | 4 | 0.3 | 56.6 | №30 | 7 |
| **Итого за завтрак** | | **620** | **21.7** | **20** | **86.9** | **614.6** |  | **64.63** |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | Пром | 9.00 |
| сок | 100 | 0.5 | 0 | 12.7 | 52.8 | Пром | **4.67** |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78.30** |
| **Возрастная категория: 12 лет и старше** | | | | | | | | |
| **Завтрак** | Сыр твердых сортов | 40 | 9.3 | 11.8 | 0 | 143.3 | №25 | 20 |
| Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 8.3 | 10.1 | 37.60 | 274.9 | №1 | 25.42 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 | №18 | 4.5 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2.56 |
| банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | Пром | 10.52 |
| Яйцо вареное | 40 | 4.8 | 4 | 0.3 | 56.6 | **№30** | **7** |
| **итого** | **620** | **27.1** | **26.7** | **85** | **689.9** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **70** |