Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Горкунова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

28.09.2024г.

**Возрастная категория: 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры | углеводы |
| **Неделя 2**  **День 12** | | | | | | | | |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша жидкая молочная рисовая | 180 | 4.7 | 4.9 | 25.8 | 166.1 | №25 | 23.48 |
| Омлет натуральный | 90 | 7.6 | 10.8 | 1.9 | 135.3 | №24 | 12.68 |
| Какао с молоком | 200 | 4.7 | 3.5 | 12.5 | 100.4 | №16 | 6.68 |
| апельсин | 125 | 1.1 | 0.3 | 10.1 | 47.3 | Пром | 19.23 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2.56 |
| **Итого за завтрак** | | **635** | **21.1** | **19.8** | **70** | **542.9** |  | **64.63** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Возрастная категория: 12 лет и старше** | | | | | | | | |
| **Завтрак** | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 4.7 | 4.9 | 26 | 120 | №25 | 24.9 |
| Омлет натуральный | 100 | 8.5 | 12 | 2.2 | 150.3 | №24 | 13.9 |
| Какао с молоком | 200 | 4.7 | 3.5 | 12.5 | 100.4 | №16 | 6.68 |
| Апельсин | 150 | 1.4 | 0.3 | 12.2 | 56.7 | Пром | 21.96 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2.56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | **690** | **22.9** | **21.5** | **75.3** | **585.7** |  | **70** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | Яблоко | 200 | 5.8 | 0 | 21.36 | 105 | Пром | 8.3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78.30** |