

Утверждаю
 Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»
 О.П.Задворная



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 2								
День 12								
Завтрак								
	<u>Каша жидкая молочная рисовая</u>	<u>180</u>	<u>4.7</u>	<u>4.9</u>	<u>25.8</u>	<u>166.1</u>	<u>№25</u>	<u>23.48</u>
	<u>Омлет натуральный</u>	<u>90</u>	<u>7.6</u>	<u>10.8</u>	<u>1.9</u>	<u>135.3</u>	<u>№24</u>	<u>12.68</u>
	<u>Какао с молоком</u>	<u>200</u>	<u>4.7</u>	<u>3.5</u>	<u>12.5</u>	<u>100.4</u>	<u>№16</u>	<u>6.68</u>
	<u>апельсин</u>	<u>125</u>	<u>1.1</u>	<u>0.3</u>	<u>10.1</u>	<u>47.3</u>	<u>Пром</u>	<u>19.23</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0.3</u>	<u>19.7</u>	<u>93.8</u>	<u>Пром</u>	<u>2.56</u>
Итого за завтрак		<u>635</u>	<u>21.1</u>	<u>19.8</u>	<u>70</u>	<u>542.9</u>		<u>64.63</u>
Возрастная категория: 12 лет и старше								
Завтрак	<u>Каша жидкая молочная рисовая</u>	<u>200</u>	<u>4.7</u>	<u>4.9</u>	<u>26</u>	<u>120</u>	<u>№25</u>	<u>24.9</u>
	<u>Омлет натуральный</u>	<u>100</u>	<u>8.5</u>	<u>12</u>	<u>2.2</u>	<u>150.3</u>	<u>№24</u>	<u>13.9</u>
	<u>Какао с молоком</u>	<u>200</u>	<u>4.7</u>	<u>3.5</u>	<u>12.5</u>	<u>100.4</u>	<u>№16</u>	<u>6.68</u>
	<u>Апельсин</u>	<u>150</u>	<u>1.4</u>	<u>0.3</u>	<u>12.2</u>	<u>56.7</u>	<u>Пром</u>	<u>21.96</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0.3</u>	<u>19.7</u>	<u>93.8</u>	<u>Пром</u>	<u>2.56</u>
	<u>Итого за завтрак</u>	<u>690</u>	<u>22.9</u>	<u>21.5</u>	<u>75.3</u>	<u>585.7</u>		<u>70</u>
Дополнительный завтрак ОВЗ	<u>Яблоко</u>	<u>200</u>	<u>5.8</u>	<u>0</u>	<u>21.36</u>	<u>105</u>	<u>Пром</u>	<u>8.3</u>
	<u>Итого</u>							<u>78.30</u>

