Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Горкунова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11.05.2024г.

**Возрастная категория: 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименованиеблюда  | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность  | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры |  углеводы  |
| **Неделя 2****День 12** |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша жидкая молочная рисовая | 180 | 4.7 | 4.9 | 25.8 | 166.1 | №25 | 23.48 |
| Омлет натуральный | 90 | 7.6 | 10.8 | 1.9 | 135.3 | №24 | 12.68 |
| Какао с молоком | 200 | 4.7 | 3.5 | 12.5 | 100.4 | №16 | 6.68 |
| апельсин | 125 | 1.1 | 0.3 | 10.1 | 47.3 | Пром  | 19.23 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2.56 |
| **Итого за завтрак** | **635** | **21.1** | **19.8** | **70** | **542.9** |  | **64.63** |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | яблоко | 200 | 5.8 | 0 | 21.36 | 105 | Пром | 13.67 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78.30** |
| **Возрастная категория: 12 лет и старше** |
| **Завтрак** | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 4.7 | 4.9 | 26 | 120 | №25 | 23.52 |
| Омлет натуральный | 90 | 7.6 | 10.8 | 1.90 | 135.3 | №24 | 10.68 |
| Какао с молоком | 200 | 4.7 | 3.5 | 12.5 | 100.4 | №16 | 5.68 |
| Апельсин | 125 | 1.1 | 0.3 | 10.1 | 47.3 | Пром  | 19.01 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром  | 2.56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | **655** | **17.64** | **17.28** | **85.45** | **586.4** |  | **61.45** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | Яблоко | 200 | 5.8 | 0 | 21.36 | 105 | Пром  | 13.67 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78.30** |