Утверждаю
Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»
_____ О.П.Задворная

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

## Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| **Неделя 2 День 11** | | | | | | | | |
| **Завтрак** | Макароны отварные | 100 | 3.5 | 3.3 | 21.9 | 131.2 | №7 | 13.00 |
| | Гуляш из отварной птицы | 100 | 13.6 | 1.9 | 1.5 | 77.5 | №14 | 20.00 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 6.6 | 27.9 | №22 | 4.78 |
| | Банан | 200 | 3 | 1 | 42 | 189 | №29 | 24.29 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | №27 | 2.56 |
| | | | | | | | | |
| **Итого за завтрак** | | **640** | **23.3** | **6.6** | **91.7** | **519.4** | | **64.63** |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | Молоко 2,5% | 100 | 2,9 | 2,5 | 4.8 | 53.3 | Пром | 4.67 |
| | банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | №29 | 9.00 |
| | **Итого** | | | | | | | **78.30** |
| **Возрастная категория: 12-16 лет** | | | | | | | | |
| **Завтрак** | Макароны отварный | 150 | 5.3 | 4.9 | 32.8 | 196.8 | №7 | 16.37 |
| | Гуляш из отварной птицы | 120 | 16.3 | 2.3 | 1.8 | 93 | №14 | 22.00 |
| | Чай с лимоном и с сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 6.6 | 27.9 | №22 | 4.78 |
| | Банан | 200 | 3 | 1 | 42 | 189 | №29 | 24.29 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | №27 | 2.56 |
| | | | | | | | | |
| | **Итого за завтрак** | **710** | **27.8** | **8.6** | **102.9** | **600.5** | | **70** |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |