Утверждаю
Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»
_____О.П.Горкунова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
22.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
Неделя 2 День 11								
Завтрак	Макароны отварные	100	3.5	3.3	21.9	131.2	№7	13.00
	Гуляш из отварной птицы	100	13.6	1.9	1.5	77.5	№14	20.00
	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	№22	4.78
	Банан	200	3	1	42	189	№29	24.29
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	№27	2.56
Итого за завтрак		**640**	**23.3**	**6.6**	**91.7**	**519.4**		**64.63**
Дополнительный завтрак ОВЗ	Молоко 2,5%	100	2,9	2,5	4.8	53.3	Пром	4.67
	банан	100	1,5	0,5	21	94,5	№29	9.00
	Итого							**78.30**
Возрастная категория: 12-16 лет								
Завтрак	Макароны отварный	120	4.3	3.9	26.2	157.4	№7	12.75
	Гуляш из отварной птицы	100	13.6	1.9	1.50	77.5	№14	20.00
	Чай с лимоном и с сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	№22	2.95
	Банан	200	3	1	42	189	№29	23.19
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	№27	2.56
	Итого за завтрак	**660**	**24.1**	**7.2**	**96**	**545.6**		**61.45**
Дополнительный завтрак ОВЗ	Молоко 2.5%	100	2.9	2.5	4.8	53.3	Пром	4.67
	банан	100	1,5	0,5	21	94,5	№29	9.00
	Итого							**78.30**