Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Горкунова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12.04.2024г.

**Возрастная категория: 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименованиеблюда  | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность  | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры |  углеводы  |
| **Неделя 2****День 11** |
| **Завтрак** | Макароны отварные | 100 | 3.5 | 3.3 | 21.9 | 131.2 | №7 | 13.00 |
| Гуляш из отварной птицы | 100 | 13.6 | 1.9 | 1.5 | 77.5 | №14 | 20.00 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 6.6 | 27.9 | №22 | 4.78 |
| Банан | 200 | 3 | 1 | 42 | 189 | №29 | 24.29 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | №27 | 2.56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | **640** | **23.3** | **6.6** | **91.7** | **519.4** |  | **64.63** |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | Молоко 2,5% | 100 | 2,9 | 2,5 | 4.8 | 53.3 | Пром | 4.67 |
| банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | №29 | 9.00 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78.30** |
| **Возрастная категория: 12-16 лет** |
| **Завтрак** | Макароны отварный | 120 | 4.3 | 3.9 | 26.2 | 157.4 | №7 | 12.75 |
| Гуляш из отварной птицы | 100 | 13.6 | 1.9 | 1.50 | 77.5 | №14 | 20.00 |
| Чай с лимоном и с сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 6.6 | 27.9 | №22 | 2.95 |
| Банан | 200 | 3 | 1 | 42 | 189 | №29 | 23.19 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | №27 | 2.56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | **660** | **24.1** | **7.2** | **96** | **545.6** |  | **61.45** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | Молоко 2.5% | 100 | 2.9 | 2.5 | 4.8 | 53.3 | Пром | 4.67 |
| банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | №29 | 9.00 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78.30** |