Утверждаю

Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ О.П.Задворная

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12.12.2024г.

**Возрастная категория: 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
| белки | жиры | углеводы |
| **Неделя 2**  **День 10** | | | | | | | | |
| **Завтрак** | Рис отварной | 150 | 3.6 | 4.8 | 36.4 | 203.5 | №9 | 17.42 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.5 | 0 | 19.8 | 81 | №19 | 6.92 |
| Банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | Пром | 14.10 |
| Гуляш из говядины | 80 | 13.6 | 13.2 | 3.1 | 185.7 | №15 | 23.63 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром | 2.56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | | **570** | **22.2** | **18.8** | **100** | **658.5** |  | **64.63** |
| **Дополнительный завтрак ОВЗ** | Банан | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | Пром | 9.00 |
| сок | 100 | 0.7 | 0.1 | 13.2 | 56.5 | Пром | 4.67 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | **78.30** |
| **Возрастная категория: 12лет и старше** | | | | | | | | |
| **Завтрак** | Рис отварной | 180 | 4.3 | 5.8 | 43.7 | 244.2 | №9 | 19.9 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.5 | 0 | 19.80 | 81 | №19 | 6.92 |
| Банан | 120 | 1.8 | 0.6 | 25.2 | 113.4 | Пром | 15.99 |
| Гуляш из говядины | 80 | 13.6 | 13.2 | 3.1 | 185.7 | №15 | 23.63 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4.6 | 0.5 | 29.5 | 140.6 | Пром | 3.56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | **640** | **24.8** | **20.1** | **121.3** | **764.9** |  | **70** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |