

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Фёдоровская ООШ»  
 О.П.Задворная



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10.10.2024г.

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Неделя 2</b>								
<b>День 10</b>								
Завтрак	<u>Рис отварной</u>	<u>150</u>	<u>3.6</u>	<u>4.8</u>	<u>36.4</u>	<u>203.5</u>	<u>№9</u>	<u>17.42</u>
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	<u>200</u>	<u>0.5</u>	<u>0</u>	<u>19.8</u>	<u>81</u>	<u>№19</u>	<u>6.92</u>
	<u>Банан</u>	<u>100</u>	<u>1.5</u>	<u>0.5</u>	<u>21</u>	<u>94.5</u>	<u>Пром</u>	<u>14.10</u>
	<u>Гуляш из говядины</u>	<u>80</u>	<u>13.6</u>	<u>13.2</u>	<u>3.1</u>	<u>185.7</u>	<u>№15</u>	<u>23.63</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0.3</u>	<u>19.7</u>	<u>93.8</u>	<u>Пром</u>	<u>2.56</u>
<b>Итого за завтрак</b>		<b><u>570</u></b>	<b><u>22.2</u></b>	<b><u>18.8</u></b>	<b><u>100</u></b>	<b><u>658.5</u></b>		<b><u>64.63</u></b>
Дополнительный завтрак ОВЗ	<u>Банан</u>	<u>100</u>	<u>1.5</u>	<u>0.5</u>	<u>21</u>	<u>94.5</u>	<u>Пром</u>	<u>9.00</u>
	<u>сок</u>	<u>100</u>	<u>0.7</u>	<u>0.1</u>	<u>13.2</u>	<u>56.5</u>	<u>Пром</u>	<u>4.67</u>
	<b><u>Итого</u></b>							<b><u>78.30</u></b>
<b>Возрастная категория: 12лет и старше</b>								
Завтрак	<u>Рис отварной</u>	<u>180</u>	<u>4.3</u>	<u>5.8</u>	<u>43.7</u>	<u>244.2</u>	<u>№9</u>	<u>19.9</u>
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	<u>200</u>	<u>0.5</u>	<u>0</u>	<u>19.80</u>	<u>81</u>	<u>№19</u>	<u>6.92</u>
	<u>Банан</u>	<u>120</u>	<u>1.8</u>	<u>0.6</u>	<u>25.2</u>	<u>113.4</u>	<u>Пром</u>	<u>15.99</u>
	<u>Гуляш из говядины</u>	<u>80</u>	<u>13.6</u>	<u>13.2</u>	<u>3.1</u>	<u>185.7</u>	<u>№15</u>	<u>23.63</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>60</u>	<u>4.6</u>	<u>0.5</u>	<u>29.5</u>	<u>140.6</u>	<u>Пром</u>	<u>3.56</u>
	<b><u>Итого за завтрак</u></b>	<b><u>640</u></b>	<b><u>24.8</u></b>	<b><u>20.1</u></b>	<b><u>121.3</u></b>	<b><u>764.9</u></b>		<b><u>70</u></b>

