МБОУ "Федоровская ООШ"

Ежедневное меню

Дата: 19.09.2023г
Сезон: осенний
Неделя 2
День: 8

№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
	Завтрак							B1	C	A	D	Ca	Mg	P	Fe							B1	C	A	D	Ca	Mg	P	Fe
№16	капуста тушеная с мясом	180	40,10	19,8	19,8	12	305,5	0,08	26	92,82	0,12	75,906	43,586	209,68	3,287	200	42,14	22	22	13,3	339,4	0,09	28,89	103,14	0,13	84,34	48,429	232,93	3,652
№21	кисель из клюквы	200	4,75	0,1	0	14	56,8	0	1,2	0	0	63,27	2,61	5,933	0,131	200	4,75	0,1	0	14,00	56,8	0	1,2.	0	0	63,27	2,61	5,933	0,131
№30	апельсин	120	14,00	1,1	0,2	9,7	45,4	0,1	72	9,6	0	41	16	28	0,4	100	12,00	0,9	0,2	8,1	37,8	0	60	8	0	34	13	23	0,3
№27	хлеб пшеничный	40	2,56	3	0,3	19,7	93,8	0	0	0	0	8	5,6	26	0,4	40	2,56	3	0,3	19,7	93,8	0	0	0	0	8	5,6	26	0,4
		540	**61,41**	**24**	**20,3**	**55,4**	**501,5**	**0,18**	**99,2**	**102,42**	**0,12**	**187,98**	**67,396**	**269,21**	**4,217**	**540**	**61,45**	**26**	**22,5**	**55,1**	**527,8**	**0,18**	**90,09**	**111,14**	**0,13**	**189,61**	**69,639**	**287,91**	**4,523**
	овз																												
	банан	100	8,00	2,3	1,8	6,2	50,2	0,02	0,34	8,63	0	83,84	17,16	65,14	0,544														
	какао с молоком	100	1,89	1,5	0,5	21	94,5	0	10	20	0	8	42	28	0,6														
		200	**71,30**	3,8	2,3	27,2	144,7																						
		0	**0,00**	**0**	**0**	**0**	**0**									**0**	**0,00**	**0**	**0**	**0**	**0**								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				0	0	0	0											0	0	0	0								