МБОУ "Федоровская ООШ"

Ежедневное меню

Дата: 18.09.2023г
Сезон: осенний
Неделя 2
День: 7

№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
	Завтрак							B1	C	A	D	Ca	Mg	P	Fe							B1	C	A	D	Ca	Mg	P	Fe
№7	макароны отварные	100	19,20	3,5	3,3	21,9	131,2	0,04	0	12,24	0,06	70,55	4,797	27,14	0,49	100	19,20	3,5	3,3	21,9	131,2	0,04	0	12,24	0,06	70,55	4,797	27,14	0,49
№15	гуляш из говядины	80	23,63	13,6	13,2	3,1	185,7	0,04	1,13	20,37	0,06	44,59	18,604	133,3	1,969	90	23,70	15,3	14,9	3,50	208,9	0,05	1,27	22,92	0,06	50,164	20,93	149,96	2,215
№22	чай с лимоном и сахаром	200	3,56	0,2	0,1	6,6	27,9	0	1,16	0,38	0	67	4,559	8,517	0,768	200	3,56	0,2	0,1	6,6	27,9	0	1,16	0,38	0	67	4,559	8,517	0,768
№29	банан	100	13,10	1,5.	0,5	21	94,5	0	10	20	0	8	42	28	0,6	100	13,00	1,5	0,5	21	94,5	0	10	20	0	8	42	28	0,6
№27	хлеб пшеничный	30	1,92	0,2	14,8	14,8	70,3	0	0	0	0	6	4,2	20	0,3	40	1,99	3	0,3	19,7	93,8	0	0	0	0	8	5,6	26	0,4
		510	**61,41**	**21,1**	**17,3**	**67,4**	**509,6**	**0,16**	**12,29**	**52,99**	**0,11**	**196,15**	**74,159**	**216,45**	**4,156**	**530**	**61,45**	**23,5**	**19,1**	**72,7**	**556,3**	**0,17**	**12,43**	**55,54**	**0,12**	**203,72**	**77,885**	**239,61**	**4,513**
ОВЗ	сок натуральный	100	1,89	0,5	0	12,7	52,8	0	4	217	0	20	10	18	0,2														
	банан	100	8,00	1,5	0,5	21	94,5	0	10	20	0	8	42	28	0,6														
			71,30																										
		0	**0,00**	**0**	**0**	**0**	**0**									**0**	**0,00**	**0**	**0**	**0**	**0**								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				0	0	0	0											0	0	0	0								