

МБОУ "Федоровская ООШ"
Ежедневное меню



Дата: 09.09.2023г
Сезон: осенний
Неделя: 2
День: 12

№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Цена	Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	Витамины				Минеральные вещества				
								В1	С	А	D	Ca	Mg	P	Fe							В1	С	А	Е	Ca	Mg	P	Fe	
№25	каша жидкая молочная рисовая	180	23,48	4,7	4,9	25,8	166,1	0,05	0,55	23,74	0,05	133,9	25,166	120,86	0,37	200	23,52	4,7	4,9	26	120	0,23	0,32	0,06	1,45	87,7	32,5	214	2,43	
№20	омлет натуральный	90	10,68	7,6	10,8	1,9	135,3	0,04	0,18	109,67	1,31	65,701	10,5	121,6	1,254	90	10,68	7,6	10,8	1,90	135,3	0,02	4	0,02	0,2	14,2	8	14	2,8	
№16	какао с молоком	200	5,68	4,7	3,5	12,5	100,4	0,04	0,68	17,25	0	167,68	34,322	130,28	1,088	200	5,68	4,7	3,5	12,5	100,4	0,24			1,2	27,6	101	39,6	2,28	
ГОСТ 6987-86	апельсин	125	19,01	1,1	0,3	10,1	47,3	0,05	75	10	0	42,5	16,25	28,75	0,375	125	19,01	1,1	0,3	10,1	47,3	0,08	0	0	0,4	9,2	13,2	33,6	0,76	
ГОСТ 6987-86	хлеб пшеничный	40	2,56	3	0,3	19,7	93,8	0,04	0	0	0	8	5,6	26	0,44	40	2,56	3	0,3	19,7	93,8	0	0,27	0	1,6	97,87	68,8	234,7	1,6	
		635	61,41	21,1	19,8	70	542,9	0,22	76,41	160,66	1,36	417,78	91,387	427,49	3,526	655	61,45	17,64	17,28	85,45	586,4									
ОВЗ	яблоко	200	9,89	5,8	0	21,36	105	0				6,2		0,3																
	итого		71,30	18,8	12,6	104,67	655,5																							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	0	0,00	0	0	0	0									0	0,00	0	0	0	0									

новар: waf