

МБОУ "Федоровская ООШ"  
Ежедневное меню



Дата: 8.09.2023г  
Сезон: осенний  
Неделя: 2  
День: 11

№ п-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калл	Витамины				Минеральные вещества					
								В1	С	А	D	Са	Mg	P	D							В1	С	А	D	Са	Mg	P	Fe		
																														12,24	0,06
№3	макароны отварные	100	12,71	3,5	3,3	21,9	131,2	0,04	0	12,24	0,06	70,5	4,797	27,14	0,49	120	12,75	4,3	3,9	26,2	157,4	0,05	0	14,69	0,07	84,66	5,756	32,56	0,7587		
№ 2	гуляш из отварной птицы	100	20,00	13,6	1,9	1,5	77,5	0,03	0,76	29,64	0	87,5	46,87	93,76	0,818	100	20,00	13,6	1,9	1,50	77,5	0,03	0,76	29,64	0	87,5	46,87	93,76	0,7587		
ТРТС0 21/202 3	чай с лимоном и сахаром	200	2,95	0,2	0,1	6,6	27,9	0	1,16	0,38	0	67,003	4,559	8,517	0,768	200	2,95	0,2	0,1	6,6	27,9	0	1,16	0,38	0	67,003	4,559	8,517	0,768		
ГОСТ12 6987- 86	банан	200	23,19	3	1	42	189	0,08	20	40	0	16	84	56	1,2	200	23,19	3	1	42	189	0,04	0	0	0	8	5,6	26	0,744		
ГОСТ 322- 2023	хлеб пшеничный	40	2,56	3	0,3	19,7	93,8	0,04	0	0	0	8	5,6	26	0,44	40	2,56	3	0,3	19,7	93,8	0,08	20	40	0	16	84	56	1,2		
		640	61,41	23,3	6,6	91,7	519,4	0,2	21,92	82,26	0	249,06	145,83	211,42	3,716	660	61,45	24,1	7,2	96	545,6	0,21	21,92	84,71	0,07	263,17	146,79	216,84	3,9814		
	Обед																														
	банан	100	8,00	1,5	0,5	21	94,5																								
	молоко	100	1,89	2,9	2,5	4,8	53,3																								
		200		4,4	3	25,8	147,8																								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	0	0,00	0	0	0	0								0	0,00	0	0	0	0	0										

инвари: Daf